

Esperienze di manipolazione sensoriale

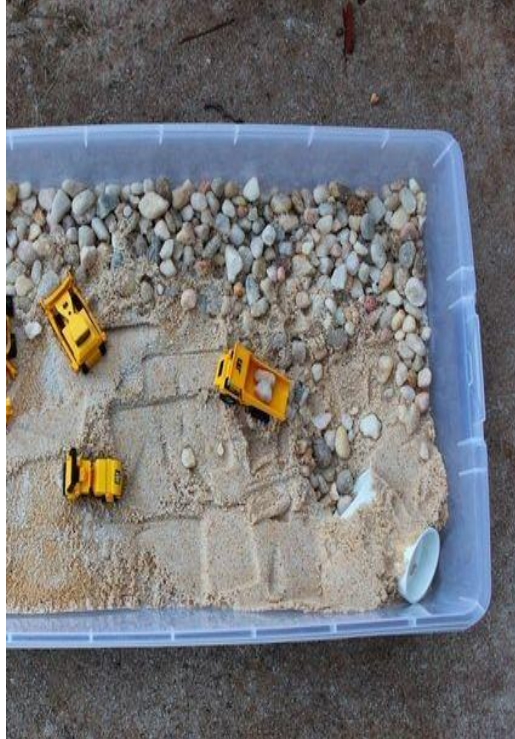
Per i bambini di 2 e 3 anni è molto importante fare giochi manipolativi e di esplorazione sensoriale per suscitare in loro sensazioni ed emozioni diverse, e per poter sperimentare e attuare varie strategie di gioco e così di intelligenza.

Vi propongo alcune tipologie da fare a casa.

Posso usare la farina
Sentirne la scivolosità
tra le dita, la
consistenza... posso fare
disegni, cancellarli e
rifarli, grattare,
mescolare,
ammucchiare, travasare.
Anche con altri materiali
che ho in casa.



Posso usare i sassi del cortile o la terra per sentirne la pesantezza, la durezza... posso inventare dei giochi con le mie macchinine, posso scavare, trasportare e fare esperienza diretta con la natura.





Posso usare la schiuma da barba di papà, sentirne il profumo, la morbidezza, la freschezza, giocare anche con le macchinine



Per fare questo tipo di esperienze posso utilizzare qualsiasi tipo di materiale che ho a disposizione: pasta, riso, fagioli, ceci, farina, legnetti, sabbia, sassi, terra, erba, conchiglie, e abbinare insieme anche vari materiali





L'importante è che il bambino non abbia limitazioni, senta di poter stare rilassato nello sperimentare, inventare, scoprire, toccare, annusare, sentire ogni forma di stimolo che le sue sensazioni gli danno. Sarebbe utile anche giocare insieme al nostro bambino e imitarlo nelle sue esplorazioni in modo sereno, per condividere la sua esperienza e darle voce.